****

**AHMET GAZANFER BİLGE İŞİTME ENGELLİLER İLKOKULU /ORTAOKULU**

****

 **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

 **“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ’’**

|  |
| --- |
| **AMAÇLARIMIZ**Kocaeli ili Karamürsel ilçesi A. Gazanfer Bilge İşitme Engelliler İlk/Ortaokulu Beslenme Dostu Okul Programının "Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam" uygulamaları ile öğrencilerimize ve okul çalışanlarımıza, 2019/2020 Eğitim Öğretim Yılı sonunda,Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;- Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Düzenli Fiziksel Aktivite Alışkanlığının kazandırılması,-Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması,-Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme bilincinin artırılması,-Çocukluklarda obezite ile mücadele edilmesi,-Sağlıklı bir okul dönemi,-Sağlık risklerine göre çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek verilmesi,-Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar için beslenme bilincinin artırılması ve sağlık risklerinin azaltılması için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak. |
| **HEDEFLERİMİZ**1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.Bu bağlamda okulumuzda 2019/2020 Eğitim ve Öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında belirlediğimiz ekiple aşağıdaki çalışma planı uygulanacaktır. |

|  |
| --- |
| **A. GAZANFER BİLGE İŞİTME ENGELLİLER İLK/ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ****SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYE LİSTESİ** |
| **SIRA NO** | **ADI SOYADI** | **GÖREVİ** |
| **1** | Yasin AYDIN | Pansiyondan Sorumlu Müdür Yardımcısı |
| **2** | Dilek ÖZCAN | Sınıf Öğretmeni |
| **3** | Hatice EKİNCİ | Sınıf Öğretmeni |
| **4** | Işıl AĞARTAN | Rehberlik Öğretmeni |
| **5** | M. BOZKURT | Türkçe Öğretmeni |
| **6** | ÇETİN OBUT | Beden Eğitimi Öğretmeni |
| **7** | Fatma GÖÇMEZ | Okul Aile Birliği Üyesi Veli |
| **8** | Ömer BEREKET | Okul Öğrenci Temsilcisi |
| **9** | Şenol ALTINKAYA | Yardımcı Personel/Aşçı |

|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****A.GAZANFER BİLGE İŞİTME ENGELLİLER İLKOKULU/ORTAOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI** **MI ?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **EYLÜL** | ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi’nin oluşturulması ve ilk toplantının gerçekleştirilmesi. |  |  |  | \*Dünya Okul Sütü Günü(27Eylül) |
| Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının hazırlanması. |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğretmenlerin ve velilerin bilgilendirilmesi.  |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi. |  |  |  |
| Beslenme dostu bilgilendirme okul panolarının oluşturulması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında ‘Beslenme Köşesi ‘ oluşturulması ve bilgilendirme çalışmaları yapılması. |  |  |  |
| Sınıf öğretmenleri tarafından yapılan veli toplantılarında ‘Beslenme Dostu Okul Projesi’nin ayrı bir gündem maddesi olarak alınması, bu konuda yapılan ve yapılacak çalışmalar hakkında velilere bilgi verilmesi. |  |  |  |
| 27 Eylül ‘Dünya Okul Süt Günü’nün okul panolarında sergilenmesi. |  |  |  |
| ‘Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri’ konulu broşürün velilere ulaştırılması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****A.GAZANFER BİLGE İŞİTME ENGELLİLER İLK/ORTAOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI** **MI ?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **EKİM**  | Okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi. |  |  |  | \* Dünya Yürüyüş Günü(3-4 Ekim)\* Dünya El Yıkama Günü(15 Ekim)\* Dünya Gıda Günü(16 Ekim) |
| Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
|  ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla öğünlerde çıkan meyvelerin öğrencilere tanıtılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.  |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
|  ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Ekim ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması Okulumuzda çıkan yemeklerin besin değeri ve sağlık açısından öneminin anlatılması.( Elma ve Karnabahar ) |  |  |  |
| 15 Ekim Dünya El Yıkama Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Temiz Eller, Gülen Yüzler’ sloganıyla öğrencilere el hijyeni ve tuvalet alışkanlığı hakkında bilgilendirme yapılması. |  |  |  |
| Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin yenilenmesi, boyanması |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****A.GAZANFER BİLGE İŞİTME ENGELLİLER İLK/ORTAOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI** **MI ?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **KASIM** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  | \*Dünya Diyabet Günü(14 Kasım)\* Ağız ve Diş sağlığı Haftası(18-24 Kasım)\* Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü(24 Kasım) |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla öğünlerde çıkan meyvelerin öğrencilere tanıtılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
|  ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Kasım ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( Havuç ve Mandalina ) |  |  |  |
| 14 Kasım Dünya Diyabet Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmalaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi.  |  |  |  |
| ‘Çocuklarda Şişmanlık ve Sağlıklı Beslenme’, ‘Çocuklarda Diyabet’ konularında eğitim videoları izletilerek, öğrencilerimizin bilinçlendirilmesi. |  |  |  |
| Öğrencilere ‘Sağlıklı Hayat, Sağlıklı Beslenme’ konusunda bilgilendirme yapılması. |  |  |  |
| TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı ) ‘Yeşilcanla Sağlıkcakla ‘ kitabından ‘Abur Cubur ‘ hikayesi ve etkinliklerinin yapılması. |  |  |  |
| Öğrenci, veli ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim verilmesi  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****A.GAZANFER BİLGE İŞİTME ENGELLİLER İLK/ORTAOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI** **MI ?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **KASIM** | 18- 24 Kasım ‘Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’nın etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi.  |  |  |  |  |
| ‘Sağlıklı Dişler, Mutlu Gülüşler‘ sloganıyla ‘Dişlerimi Fırçalıyorum ‘ etkinliğinin yapılması.  |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****A.GAZANFER BİLGE İŞİTME ENGELLİLER İLK/ORTAOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **ARALIK** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  | \* Yerli Malı Haftası(12-18 Aralık) |
|  ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla öğünlerde çıkan meyvelerin öğrencilere tanıtılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
|  ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Aralık ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( Pırasa ve Nar ) |  |  |  |
| Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında kahvaltının yapılması. |  |  |  |
| 12-18 Aralık ‘Tutum,Yatırım ve Türk Malları Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması. |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme konusunu içeren öğrenci mektuplarının öğrencilere dağıtılması ve sınıf ortamında okunarak değerlendirilmesi. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****A.GAZANFER BİLGE İŞİTME ENGELLİLER İLK/ORTAOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI****MI ?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **OCAK** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |  |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla öğünlerde çıkan meyvelerin öğrencilere tanıtılması.. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
|  ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Ocak ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( Ispanak ve Portakal ) |  |  |  |
| Okul bünyesinde sağlıklı ara öğün kapsamında ‘Kuruyemiş Günü’ yapılması. |  |  |  |
| ‘Müzik Ruhun Gıdasıdır.’sloganıyla sağlıklı ve hareketli yaşamı destekleyen, okul şarkılarının teneffüslerde ay boyunca çalınması. |  |  |  |
| Dönem boyunca yapılan çalışmalarla farkındalığın oluşumu desteklemek ve görmek adına ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘ ile ilgili slogan yarışmasının yapılması.Sloganların sınıf ve okul panolarında sergilenmesi. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |
|  **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****A.GAZANFER BİLGE İŞİTME ENGELLİLER İLK/ORTAOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI** **MI ?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **ŞUBAT** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |  |
|  ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla öğünlerde çıkan meyvelerin öğrencilere tanıtılması.. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
|  ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı’nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI’nın tanıtımının yapılması. |  |  |  |
| ‘Güvenli Gıda Tüketiminde Dikkat Edilmesi Gereken Temel İlkeler ‘ broşürünün sınıflarda öğrencilerle incelenerek değerlendirilmesi ve velilere ulaştırılması. |  |  |  |
| ‘Besinler ve Besin Öğeleri’ broşürünün sınıflarda incelenmesi ve velilere ulaştırılması. |  |  |  |
| Şubat ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( Kereviz ve Kivi ) |  |  |  |
| Ağız ve diş sağlığı konusunda bir sağlık ekibince seminer verilmesi |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****A.GAZANFER BİLGE İŞİTME ENGELLİLER İLK/ORTAOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI** **MI ?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MART** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  | \* Dünya Tuza Dikkat Haftası(11-17 Mart)\* Dünya Su Günü(22 Mart) |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla öğünlerde çıkan meyvelerin öğrencilere tanıtılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
|  ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Mart ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( Limon ve Muz ) |  |  |  |
| Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında ‘Yoğurt Mayalıyoruz ve Yiyoruz‘ etkinliğinin yapılması. |  |  |  |
| 11-17 Mart ‘ Dünya Tuza Dikkat Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi.  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****A.GAZANFER BİLGE İŞİTME ENGELLİLER İLK/ORTAOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI** **MI ?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MART** | 22 Mart ‘Dünya Su Günü’nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Su Hayattır.’ sloganıyla tüm okulun aynı anda su içerek farkındalık çalışması yapılması. |  |  |  |  |
| ‘ Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘ konulu şiir yarışmasının yapılması. Eserlerin panolarda sergilenmesi.  |  |  |  |
| Sınıflarda saksılarda sebze yetiştirilmeye başlanması. ( Gözlem ve kontrollerin diğer aylarda da periyodik olarak devam etmesi. ) |  |  |  |
| ‘ Dengeli ve Düzenli Beslenmenin Akademik Başarıdaki Önemi ‘ ile ilgili şiir yarışmasının yapılması. Eserlerin panolarda sergilenmesi. |  |  |  |
| Öğretmenlere, velilere ve öğrencilere; sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam bilgilendirme broşürlerinin dağıtılması |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****A.GAZANFER BİLGE İŞİTME ENGELLİLER İLK/ORTAOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **NİSAN** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  | \*Dünya Sağlık Günü(7 Nisan)\* Dünya Sağlık Haftası(7-13 Nisan)\*Büyümenin İzlenmesi günü(15 Nisan) |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla öğünlerde çıkan meyvelerin öğrencilere tanıtılması.. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Nisan ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( Patlıcan ve Erik ) |  |  |  |
| 7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. |  |  |  |
| 15 Nisan ‘Büyümenin İzlenmesi Günü’ kapsamında okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması.  |  |  |  |
| ‘23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı’ haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin yapılması. Yarışmaların yapılması. |  |  |  |

|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****A.GAZANFER BİLGE İŞİTME ENGELLİLER İLK/ORTAOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI** **MI ?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **NİSAN** | ‘Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli Sporcuların Hayat Hikayelerini Öğreniyorum’ konusunda öğrencilerin ödevlendirilmesi ve hazırlanan çalışmaların panolarda sergilenmesi. |  |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konularında Sağlık Bakanlığı’nın ve Yeşilay’ın hazırlamış olduğu eğitici film, çizgi film ve şarkıların çok amaçlı salonumuzdaki bilgisayara aktarılarak okul bünyesinde tüm sınıflarda izletilmesinin sağlanması. |  |  |  |
| Öğrenci, öğretmen ve ailelerin katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek yarışma ve oyunlar içeren piknik organizasyonun yapılması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****A.GAZANFER BİLGE İŞİTME ENGELLİLER İLK/ORTAOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI** **MI ?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MAYIS** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  | \* Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü(10 Mayıs)\* Dünya Obezite Günü(22 Mayıs) |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla öğünlerde çıkan meyvelerin öğrencilere tanıtılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
|  ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Mayıs ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( Kavun ve Taze Fasulye ) |  |  |  |
| 10 Mayıs ‘ Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. Farkındalık yaratmak adına öğrencilerin günün anlam ve önemine uygun olarak hazırladıkları sloganlarla veli katılımı da sağlanarak ‘Yürüyüş Etkinliği ‘ yapılması. |  |  |  |
| 22 Mayıs ‘ Dünya Obezite Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Ben Yemek Seçmem, Abur Cubur Yemem’ sloganıyla öğrencilerin Görsel Sanatlar Dersinde ‘Abur Cubura Son’ konulu afişler hazırlaması ve hazırlanan afişlerin panolarda sergilenmesi. |  |  |  |
| Öğrencilere yönelik obezite konulu seminerin düzenlenmesi |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****A.GAZANFER BİLGE İŞİTME ENGELLİLER İLK/ORTAOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI** **MI ?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **HAZİRAN** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |  |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla öğünlerde çıkan meyvelerin öğrencilere tanıtılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
|  ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Haziran ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( Kabak ve Karpuz ) |  |  |  |
| Türkiye Bağımlıkla Mücadele Eğitim Programı kapsamında ‘Yeşilcan’la Sağlıcakla’ etkinliklerinden son test (anket) uygulamasının okul bünyesinde bütün sınıflarda etkin bir şekilde etkileşimli olarak uygulanması.  |  |  |  |
| Kitap okumayı seven çocuklar olarak ‘ Tatilde Hem Eğlenir Hem Dinlenir Hem de Kitap Okurum’ sloganıyla Görsel Sanatlar Dersinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı konu alan kitap ayraçları yapma etkinliğinin uygulanması.  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****A.GAZANFER BİLGE İŞİTME ENGELLİLER İLK/ORTAOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **HAZİRAN** | Sağlıklı Beslenme ve Hijyen konularında farkındalığı arttırmak amacıyla, okulumuz ana sınıfı öğrencilerinin müzikli dans gösterisi  |  |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

 Dilek ÖZCAN Hatice EKİNCİ Işıl AĞARTAN M. BOZKURT Fatma GÖÇMEZ

 Özel Eğitim Öğrt. Özel Eğitim Öğrt. Rehberlik Öğrt. Türkçe Öğrt. Veli

 Ömer BEREKET Çetin OBUT Şenol ALTINKAYA Yasin AYDIN

 Öğrenci Tem. B.Eğt.Öğrt Aşçı Müdür Yrd.

09/09/2019

Kamuran ÖGCEM

Okul Müdürü